



l'era | formació

Horticultura biointensiva

 **Sylvain Couderc**: fundador dels Jardins de la Valette, horticultor i formador.

 **12 i 13 de novembre de 2026**

 **Castellar del Vallès**

 **associaciolera.org**

l'era



LES GARBERES
INSTITUT DE JARDINERIA I AGRICULTURA

Horticultura biointensiva

Horticultura biointensiva i planificació i gestió eficient de cultius amb el programari lliure Qrop

L'horticultura biointensiva en petita superfície és un mètode inspirat en els horticultors parisencs del segle XIX. La idea principal: cultivar en una superfície reduïda obtenint rendiments elevats. Sense tractor, amb molt de compost i una planificació rigorosa que ocupa cada metre quadrat al llarg de tota la temporada. Així aconseguim una molt bona fertilitat del sòl i disminuir la superfície de cultiu, cosa que ens permet prescindir de la maquinària grossa i estalviar en material.

Les Jardins de la Valette és un projecte hortícola que té la seva seu a França. El va iniciar Sylvain Couderc el 2012, després de fer unes pràctiques al Quebec amb Maud-Hélène Desroches i Jean-Martin Fortier. Amb menys de 5000 m2 i sense ús de maquinària, la salut i fertilitat del sòl, millora cada any; i amb una planificació molt acurada és viable econòmicament..

Professorat

Sylvain Couderc: fundador dels Jardins de la Valette, horticultor i formador.

Traductora: Nancy Benazeth

Amb el suport de



**Generalitat
de Catalunya**

Sessions

12/11/2026 · 16 a 20h

L'EXPERIÈNCIA DELS JARDINS DE LA VALETTE

- L'agricultura biointensiva: bases de l'horticultura intensiva i regenerativa.
- Condicionament del terreny
- Abonat
- Preparació de bancals
- Itinerari de cultius general

13/11/2026 · 10 a 14 h

- Gestió d'adventícies
- Gestió del planter, sembres i trasplantament.
- Recol·lecció
- Comercialització i economia de la finca

13/11/2026 · 16 a 19.30 h

- Presentació de l'eina Qrop
- Creació i edició del pla de cultiu
- Seguiment setmanal de les diferents tasques: sembra, reg, plantacions.
- Creació d'una parcel·la i assignació de sèries de bancals respectant rotacions.
- Seguiment de les collites.
- Generació de llista de sembres i nombre de plantes a demanar.

Totes les sessions es faran a l'Institut de Jardineria i Agricultura LES GARBERES, a Castellar del Vallès.

[Enllaç a google maps.](#)

Preus i descomptes

Regular	150 €
Sòcies	135 €
Especials ¹	143 €
Ecoxarxa ²	105 € + 4,5 h

1. Menors de 25 anys, a l'atur, alumnes de cicle formatiu de l'ECA Manresa i de l'institut Les Garberes i subscriptores d'Agrocultura.

2. Pots pagar fins a un 30% del preu del curs amb hores de l'Ecoxarxa del Bages (ecoxarxadelbages.org).

- Es considera que una persona està inscrita quan ha fet el pagament de la matrícula.
- Si el curs no es pot dur a terme, l'associació L'Era retornarà el total dels diners.
- Si una persona inscrita no pot assistir al curs, es retornarà el 80% de la matrícula, sempre i quan avisi amb una setmana d'anterioritat.

Inscripcions

associaciolera.org/botiga

Més informació

formacio@associaciolera.org

Tel. 93 878 70 35 / 672 337 305

Formacions

vinculades a Fundae



Gràcies!

Els ingressos per inscripcions permeten dignificar i sostenir la feina del professorat i la de l'àrea de formació de les entitats organitzadores.

A través dels nostres descomptes intentem facilitar l'accés a la formació a aquelles persones que tenen dificultats econòmiques. També són una deferència a les persones sòcies de L'Era que, amb la seva quota, sostenen el nostre projecte de difusió i promoció de l'agroecologia.

Si tens molt interès a fer cursos amb nosaltres i la teva economia no t'ho permet, pots sol·licitar-nos una beca social, basada en retribució alternativa.

Alguns dels nostres projectes



L'Era, Espai de Recursos Agroecològics

<https://associaciolera.org>

info@associaciolera.org

@associaciolera