

Formació contínua

Escoles Agràries

Agricultura regenerativa en horta, pas a pas

Cabrils, 5, 12, 19, 26 de novembre i 10 de desembre de 2025

Presentació i objectius

El sistema alimentari global afronta pressions complexes, des de la degradació del sòl i la pèrdua de biodiversitat, fins a la disminució de la qualitat dels aliments i l'augment de malalties relacionades.

En resposta, l'agricultura regenerativa ha anat guanyant atenció com un model integrador que busca no només sostenir la productivitat agrícola, sinó també regenerar activament els ecosistemes degradats.

Mentre que els seus beneficis ambientals estan ben documentats, estudis recents suggereixen que també pot oferir avantatges notables pel que fa a la nutrició humana: en millorar la salut del sòl, fomenta condicions que resulten en cultius més rics en nutrients i més saludables.

Però, per on començar? Com deixar de llaurar i afegir fertilitzants sense deixar de ser productius? Podem esquematitzar els passos per començar la regeneració i tornar la vida als nostres horts? Com podem avaluar fàcilment la millora? Com aconseguir que es valorin els esforços de regeneració de les nostres parcel·les?

Preguntes que no sempre tenen una única resposta i que amb aquest curs treballarem i reflexionarem conjuntament. El curs inclou sessions pràctiques.

Professorat

Georgina Alins, investigadora de l'IRTA i coordinadora del projecte **AgriRegenCat**

Sergi Caballero, agricultor, soci fundador de la cooperativa **Mas Les Vinyes** (agricultura regenerativa i permacultura)

Isadora Schmidt, assessora de sòls i microbiologia de **Terra Viva**. Mentora de la **Soil Food Web School**

Miquel Riera, pagès agroecològic de l'horta **Pla de Munt** (Palafolls)

Realització

Lloc: Escola Agrària de Noves Tecnologies i Horticultura de Cabrils
Ctra Cabrils, km. 2
08348 Cabrils

Calendari: 5, 12, 19, 26 de novembre i 10 de desembre de 2025

Horari: matins (veure el programa)

Durada: 20 h

Inscripcions

Us hi podeu preinscriure al següent [FORMULARI](#)

Coordinadora: Maria Blasi Fornaguera
Telèfon: 93 222 39 23
a/e mariablasif@gencat.cat

Cost: 32 €
(segons ORDRE ACC/54/2022 de 30 de març de creació dels preus públics de les escoles agràries)

Per a l'obtenció del certificat acreditatiu és imprescindible assistir a un mínim del 80% de les hores totals del curs i entregar les tasques assignades

Més informació: agricultura.gencat.cat



Formació contínua

Escoles Agràries

Agricultura regenerativa en horta, pas a pas

Programa

Sessió 1, dc. 5 novembre

09.30 a 13.30 h **Presentació del curs. Per què té sentit fer agricultura regenerativa? Què perseguim?**
Com fer agricultura regenerativa en horta. Itinerari tècnic pas a pas
Professor: Sergi Caballero

Sessió 2, dc. 12 novembre

09.30 a 12.30 h **Com fer agricultura regenerativa en horta. Itinerari tècnic pas a pas**
Professor: Sergi Caballero
12.30 a 13.30 h **Presentació del projecte AgriRegenCat**
Situació actual i resultats de l'agricultura regenerativa a Catalunya
Professora: Georgina Alins

Sessió 3, dc. 19 novembre

09.00 a 14.00 h **La microbiologia, clau per a la regeneració del sòl**
Elaboració de preparats microbiològics i la seva aplicació al camp. Construcció d'un bioreactor Johnson Su. Visita a l'espai regeneratiu de l'Escola Agrària de Cabrils.
Professora: Isadora Schmidt

Sessió 4, dc. 26 novembre

09.30 a 13.30 h **Què ens podem trobar al camp un cop comencem a regenerar?**
Estratègies pràctiques i realistes pel control d'adventícies, optimització productiva, etc.
Professors: Miquel Riera i Sergi Caballero

Sessió 5, dc. 10 desembre

09.30 a 11.30 h **Com avaluar la millora del sòl i dels cultius produïts amb agricultura regenerativa**
Professor: Sergi Caballero
11.30 a 12.30 h **Compartim dubtes i experiències pròpies**
Professor: Sergi Caballero