



10

ABRIL



TORTELLÀ

SALUT DEL SÒL AL PLAT!

COM EL SÒL VIU I FÈRTIL ÉS GARANTIA
DE SALUT HUMANA I PLANETÀRIA

Una jornada per evidenciar la relació entre la riquesa nutricional dels aliments i l'excel·lència dels nostres sòls. Abordarem com implementar l'horta sobre sòl viu, regenerar la terra i garantir la traçabilitat de la salut del camp fins al plat.

Jornada emmarcada en el projecte de cooperació Relleu Agrari coordinat per ADRINOC.

16:30 h

Benvinguda a la jornada

Sr. Josep Reig. Alcalde de Tortellà.

Sr. Santi Reixach. President del CCGtxa i d'ADRINOC

16:40 h

Què és l'horta del sòl viu? Com podem tenir horts vius i saludables?

Què passa quan els nostres sòls estan empobrits i degradats?

Quins factors influeixen en la qualitat nutricional dels nostres aliments

Josep Ramon Sainz de la Maza, Geaorgànica

Neus Vinyals, Associació L'Era, Espai de Recursos Agroecològics

17:35 h

Visita a l'hort de la Marieta

Núria Franch, pagesa del projecte Ecomtu, Montagut

18:15 h

Intercanvi entre l'assistència:

Com millorar la nostra salut: des del tros al plat

19:10 h

Tast de productes saludables de l'agricultura del sòl viu

Amb productes d'Ecomtu i cuinats per Giulia

Inscripcions gratuïtes a <https://bit.ly/mo2504>

Organitza:

ADRINOC



Col·labora:

l'era



Amb el finançament de:



Cofinançat per
la Unió Europea

