



l'era | formació

Cosmètica natural

 Núria Ferrando Roig

 26 de febrer i 5 de març, de 17 a 20h

 Castellar del Vallès



LES GARBERES
INSTITUT DE JARDINERIA I AGRICULTURA

l'era

COSMÈTICA NATURAL

L'objectiu del curs és donar a conèixer les bases tècniques i desenvolupar les habilitats

pràctiques per a fer productes cosmètics amb mètodes naturals i casolans, amb ingredients de l'hort, del jardí, del bosc i altres que podem tenir també a la cuina... Cremes i olis hidratants, mascaretes, locions capil·lars, desodorants, etcètera -així com productes que tenen un vessant terapèutic demostrat- són alguns dels preparats que es proposen en aquest taller.

Cada participant s'emportarà una mostra de cada preparació feta al llarg del curs.

Material que cal portar:

2 pots d'uns 80ml amb tapa per guardar-hi els macerats.

Un pot petit on emportar-se l'ungüent.

Turbant per aguantar els cabells

Palangana o bol petit

Tovallola mitjana

Professorat

Núria Ferrando Roig.

SESSIONS

26/02/2025 · 17 a 20h

· Introducció breu a alguns ingredients de la cosmètica casolana:

Olis vegetals verges i de primera premsada.
Plantes medicinals amb interès cosmètic: hipèric, calèndula, malva, lavanda, sàlvia, milflors, til·la, camamilla, ortiga, rosa, romaní, farigola ...

Argiles, farines, aigua de calç, vinagres, alcohol, cera d'abella, glicerina vegetal..

· La higiene facial diària i setmanal

Taller pràctic on tots els participants realitzaran diversos preparats senzills i excepcionals per al neteja diària i farem una sessió de neteja facial (exfoliació suau, sauna facial i mascareta).

· Elaboració d'oleomacerats i alcoholats.

5/03/2025 · 17 a 20h

· Obtenció, usos i aplicacions del olis essencials i els hidrolats.

Pràctica de destil·lació d'olis essencials

· Formulació per elaborar una preparació cosmètica. Ingredients i conservació.

Realització d'una crema hidratant.

INS Les Garberes. Castellar del Vallès

Col·labora



Preus

Regular	80€
Sòcies	72€
Especials ^{1,2}	76€
Ecoarxa ³	56€ + 2,4h

- 1. Menors de 25 anys, a l'atur, alumnes de cycle formatiu de l'ECA Manresa o de l'institut Les Garberes.*
- 2. Subscriptores de la revista Agrocultura.*
- 3. Pots pagar fins a un 30% del preu del curs amb hores de l'Ecoarxa del Bages (ecoxarxadelbages.org).*

Si tens molt interès en fer cursos amb nosaltres i la teva economia no t'ho permet, pots sol·licitar-nos una beca social, basada en retribució alternativa.

Formacions vinculades a Fundae



fundae.es

Inscripcions

associaciolera.org/botiga

Més informació

formacio@associaciolera.org

Tel. 93 878 70 35 / 672 337 305

Gràcies!

Els ingressos per inscripcions permeten dignificar i sostenir la feina del professorat i la de l'àrea de formació de les entitats organitzadores.

A través dels nostres descomptes intentem facilitar l'accés a la formació a aquelles persones que tenen dificultats econòmiques. També són una deferència a les persones sòcies de L'Era que, amb la seva quota, sostenen el nostre projecte de difusió i promoció de l'agroecologia.

Alguns dels nostres projectes

esporus

l'era | esfera

agrocultura

L'Era, Espai de Recursos Agroecològics

www.associaciolera.org

info@associaciolera.org

@associaciolera