

l'era | formació

# Taller de construcció d'un sostre verd

 **Elisabet Contreras** · Enginyera tècnica  
agrícola especialista en cobertes verdes

 **Dies 2, 9 i 23 d'octubre**

 **Finca can Poc Oli, Manresa**

l'era

# SOSTRES VERDS

La proposta de les cobertes verdes sorgeix de la necessitat d'apropar la natura a les zones altament edificades. Aquest tipus de cobertes ens ofereixen la possibilitat d'integrar el verd de les plantes amb el gris de les estructures dels habitatges i edificis, tant si són urbans com si es troben en medi rural. Aquests nous espais verds aporten nombrosos avantatges lligats especialment a l'aïllament tèrmic i acústic de l'edifici. També redueixen la pol·lució, afavoreixen espais de biodiversitat, a més de més d'incidir en qüestions estètiques i d'harmonització de la duresa de les construccions amb l'ajut de plantes vives adaptades a les condicions, a vegades extremes, d'una coberta.

El curs vol donar a conèixer els principis bàsics de funcionament d'aquesta tipologia constructiva i posar-los en pràctica realitzant una petita coberta verda.

## Professorat

Elisabet Contreras, enginyera tècnica agrícola especialista en cobertes verdes.

## Lloc

Finca can Poc Oli. Manresa  
Ctra. Abrera - Manresa C-1411-b

# SESSIONS

**02/10/2024 · 16 a 19h**

1. Beneficis de les cobertes verdes
2. Classificació cobertes verdes
3. Impermeabilització
  - Tipus de làmines
  - Làmines antiarrels addicionals
4. Cobertes extensives-ecològiques
  - Definició
  - Protecció de la làmina impermeable
  - Tipus de drenatge i capa filtrant
  - Substrats i vegetació
  - Reg i manteniment
  - Exemples d'obres

**09/10/2024 · 16 a 19h**

5. Pendants
  - Cobertes pendent 0
  - Cobertes 2% i fins a 10° (planes)
  - Cobertes de més de 10° (inclinades)
  - Cobertes inclinades 15-25°
  - Cobertes escarpades 25-35°
6. Tractament de perímetres
7. Tractament dels accessos a les cobertes, desaigües
8. Sistemes anticaigudes
9. Energia solar i cobertes verdes.

**23/10/2024 · 16 a 19h**

Taller de construcció d'un sostre verd

**Col·labora:**



## Preus

|                        |                  |
|------------------------|------------------|
| Regular                | <b>80€</b>       |
| Sòcies                 | <b>72€</b>       |
| Especials <sup>1</sup> | <b>76€</b>       |
| Ecoarxa <sup>2</sup>   | <b>56€ + 24h</b> |

1. Preus especials: menor de 25 anys, a l'atur, alumnat de cicle formatiu de l'ECA Manresa o de l'institut Les Garberes, i subscriptores de la revista Agrocultura.

2. Pots pagar fins a un 30% del preu del curs amb hores de l'Ecoarxa del Bages ([ecoxarxadelbages.org](http://ecoxarxadelbages.org)).

Si tens molt interès en fer cursos amb nosaltres i la teva economia no t'ho permet, pots sol·licitar-nos una beca social, basada en retribució alternativa.

## Formacions vinculades a Fundae



[fundae.es](http://fundae.es)

## Inscripcions

[associaciolera.org/botiga](http://associaciolera.org/botiga)

## Més informació

[formacio@associaciolera.org](mailto:formacio@associaciolera.org)

Tel. 93 878 70 35 / 672 337 305

## Gràcies!

Els ingressos per inscripcions permeten dignificar i sostenir la feina del professorat i la de l'àrea de formació de les entitats organitzadores.

A través dels nostres descomptes intentem facilitar l'accés a la formació a aquelles persones que tenen dificultats econòmiques. També són una deferència a les persones sòcies de L'Era que, amb la seva quota, sostenen el nostre projecte de difusió i promoció de l'agroecologia.

Alguns dels nostres projectes

esporus

l'era | esfera

agrocultura

## L'Era, Espai de Recursos Agroecològics

[www.associaciolera.org](http://www.associaciolera.org)

[info@associaciolera.org](mailto:info@associaciolera.org)

@associaciolera