

l'era | formació

Sabons artesans amb ingredients naturals

 **Núria Ferrando** · Fitoterapeuta

 **11 i 13 de desembre** · 16 a 20h

 **Institut Les Garberes** · Castellar del Vallès



LES GARBERES
INSTITUT DE JARDINERIA I AGRICULTURA

l'era

SABONS ARTESANS

Elaborar productes per a la higiene pot ser altament gratificant tant per la seva simplicitat com per l'autonomia i l'alternativa als models de consum actuals. Recuperarem una mica els sabers oblidats, coneixerem i treballarem amb ingredients que tenim a l'abast, econòmics i respectuosos amb el medi ambient per fer les nostres preparacions artesanes. El món del sabó és tan ampli com creativa sigui la teva imaginació, només cal combinar la tècnica amb l'artesania. Farem una immersió sabonera: des dels sabons que podem utilitzar per a la neteja de la roba i la higiene de la llar, fins els xampús i les pastilles per a la higiene personal. El resultat: sabons naturals, amb aromes, textures i diverses propietats personalitzables.

Professorat

Núria Ferrando i Roig, fitoterapeuta i formadora en cosmètica natural

Institut de Jardineria i Agricultura "Les Garberes"

Polígon Industrial El Pla de la Bruguera.
Carrer de l'Anoia, cantonada Solsonès.
Castellar del Vallès.

SESSIONS

11/12/2023 · 16 a 20h

ELS SABONS PER A LA ROBA I LA LLAR
Farem un sabó amb oli reciclat, i aprendrem a transformar-lo en sabó líquid o en pols per rentar roba a la màquina de rentar (distingint entre sabó per roba blanca i sabó per roba de color) incorporant-hi altres ingredients.

13/12/2023 · 16 a 20h

ELS SABONS PER A LA HIGIENE PERSONAL
Elaborarem sabons d'ús cosmètic, treballant amb diversos tipus d'olis vegetals i el concepte de sabó sobreengreixat. Farem un sabó de pastilla pel cos, un altre per la cara i també un xampú sòlid.

Materials que cal portar

1r dia: 2 pots d'uns 200 cm³ amb tapa per guardar-hi els sabons.

Cada participant s'emportarà una mostra dels preparats que es facin durant la sessió.

Col·labora



Preus

Regular	70€
Sòcies	63€
Especials ^{1,2}	66.50€
Ecoxarxa ³	49€ + 2.1h

- 1. Menors de 25 anys, a l'atur, alumnes de cycle formatiu de l'ECA Manresa o de l'institut Les Garberes.*
- 2. Subscriptores de la revista Agrocultura.*
- 3. Pots pagar fins a un 30% del preu del curs amb hores de l'Ecoxarxa del Bages (ecoxarxadelbages.org).*

Si tens molt interès en fer cursos amb nosaltres i la teva economia no t'ho permet, pots sol·licitar-nos una beca social, basada en retribució alternativa.

Inscripcions

botiga.associaciolera.org

Més informació

formacio@associaciolera.org

Tel. 93 878 70 35 / 672 337 305

Gràcies!

Els ingressos per inscripcions permeten dignificar i sostenir la feina del professorat i la de l'àrea de formació de les entitats organitzadores.

A través dels nostres descomptes intentem facilitar l'accés a la formació a aquelles persones que tenen dificultats econòmiques. També són una deferència a les persones sòcies de L'Era que, amb la seva quota, sostenen el nostre projecte de difusió i promoció de l'agroecologia.

Alguns dels nostres projectes

esporus 

l'era | esfera 

l'era | tertúlia

agrocultura

L'Era, Espai de Recursos Agroecològics

www.associaciolera.org

info@associaciolera.org

   @associaciolera