



Núm. 3. Agost 2023

Ja tenim grup de Telegram: @Agriculturasòlviu



Va ser una de les idees compartides a la primera trobada de la Xarxa pagesa per a l'agricultura del sòl viu, a Sant Jaume Sesoliveres.

Ara, qualsevol persona interessada en aquest tema pot sumar-se al grup de Telegram [Agricultura del sòl viu](https://t.me/Agriculturasòlviu). Vine i comparteix!

Quan el sòl menja carboni, produeix nitrogen!

Aquesta és una frase que hem sentit més d'una vegada en les xerrades de l'expert francès Konrad Schreiber i el concepte és una de les bases de l'agricultura del sòl viu.

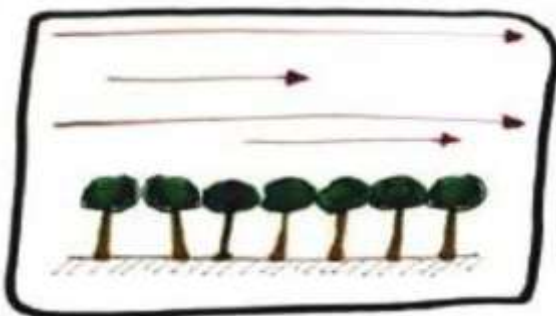
Comprendre l'abast del seu significat, requereix una explicació que relacioni els dos cicles -el del carboni i el del nitrogen- i el paper que hi juguen els bacteris i els fongs en aquest complex sistema que vincula sòl, planta, microbiologia, atmosfera i aigua.



[Llegeix tot l'article](#)

Els oblidats cicles de l'aigua

Quan pensem en els cicles de l'aigua en agricultura, pensem essencialment en les precipitacions. Però no hem d'oblidar que hi ha altres cicles de "creació" d'aigua a la natura, com ara la condensació, la fotosíntesi i la degradació de la biomassa, que no acostumem a tenir en compte. En aquesta entrada expliquem breument com funcionen i com en treuen rendiment les plantes.



Patró centrífug de corrents



Patró condensador centrípet

[Llegeix tot l'article](#)

Experiències d'agricultura sobre sòl viu: el Celler del Santuari del Miracle



Treballar amb cobertes vegetals a la vinya té els seus avantatges i els seus inconvenients. En aquest breu vídeo, en Jordi Molner, del Celler del Santuari del Miracle, ens explica com fan la gestió d'aquestes cobertes, com decideixen quan segar-les, com aprofiten l'esporga i la seva perspectiva sobre la gestió del sòl per millorar la biodiversitat i reduir la petjada de carboni.

Vídeo disponible en castellà, català i francès

El mestratge de les herbes

Aquesta secció vol afavorir un canvi de mirada sobre la gestió de les arvenses dels nostres camps i entendre el paper que hi fan per poder transformar l'estat dels nostres sòls. La magnífica feina que ha fet Gérard Ducerf -biòleg i pagès- al voltant de les plantes bioindicadores, i els volums que ha publicat, són una porta d'entrada a comprendre l'històric de la parcel·la i com avançar-se a les disfuncions que sovint hi ocorren. El seu coneixement ens dona les claus per reconèixer com les herbes ens revel·len aquestes disfuncions i com treballen per millorar-les. Si vols conèixer l'eina de diagnosi (en català) o la seva enciclopèdia (en francès), pots demanar aquestes publicacions en aquest [enllaç >>](#)



Card marià

Silybum marianum

Què ens indica:

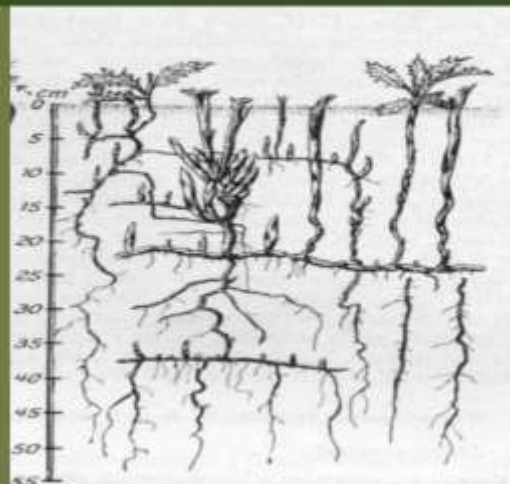
- La riquesa del sòl en bases (K – Mg –Ca), tant no solubles com solubles, que dona sovint un pH > 8, degut a presència de calcària activa.
- Asfíxia del sòl i compactació
- Sòl ric en excés en MO animal i/o nitrats
- Bloqueig del fòsfor degut al pH elevat natural o provocat per compactació, sobrepastura o després d'incendis, picat de pedres, etc.
- Pèrdues per llixiviació d'elements fertilitzants i partícules fines del sòl a causa de baix poder de retenció del sòl per deficiència en argiles i/o humus (Complex argilo-húmric)



Com controlar-la:

- No treballar mai la terra en condicions humides
- Potenciar l'activitat biològica del sòl i en particular dels cucs de terra a través de la coberta vegetal i la restitució de matèria orgànica, especialment rica en C.
- Instal·lar plantes amb arrels pivotants per descompactar i desbloquejar el P: mostassa, rave i especialment l'alfals per desplaçar el card
- En sòls calcaris on el P està bloquejat, acidificar mitjançant sofre elemental i el fertilització nitrogenada a base d'amoni per desbloquejar el P
- No encalar

Encara que l'arrel no correspon a un card marià, en general l'arrel dels cards treballa el sòl tan en profunditat com en extensió.



Referències:

- Gerant Ducerf. *Quadern de plantes bioindicadores* (2015)
- Dibuix de: Klapp, E. (1957)



*Necessitem finançament per aquest projecte. Si vols que el teu banner aparegui en aquest espai, si us plau, contacta amb nosaltres a xarxa@associaciolera.org



La carn i la llet del bestiar alimentat amb herba tenen més fitonutrients promotors de la salut



En els estudis sobre els efectes del consum de carn sobre la salut, gairebé mai es té en compte com s'ha alimentat els animals. Us oferim un resum de l'article "Health-promoting phytonutrients are higher in grass-fed meat and milk". Els autors comparen i avaluen les diferències dels aliments procedents de bestiar estabulat i bestiar en pastura. Les conclusions són contundents.

[Llegeix el text](#)

La inspiració de Paysages in Marciac



Des de fa 15 anys, el petit poble francès de Marciac acull unes trobades sobre agroecologia que s'han convertit en un referent en el país veí. Aquest estiu hi hem tornat a anar i hem aprofitat per posar-nos al dia i fer contactes amb experts que potser algun dia podrem escoltar a Catalunya.

En aquesta edició, la gestió i els cicles de l'aigua han estat el tema central i aquí us deixem algunes idees clau que n'hem recollit.

[Llegeix més](#)



Les trobades de la Xarxa pagesa per a l'agricultura del carboni



Si no vas poder venir a la trobada a Sant Jaume Sesoliveres del mes de juliol, pots llegir la notícia que vam publicar a associaciolera.org i veure la galeria d'imatges.

Les properes trobades tindran un **component formatiu important** i comptaran amb la presència de **Konrad Schreiber**.

ATENCIÓ: aquestes trobades en fan en el **marc de jornades tècniques PATT**.

> **Transició a la sembra directa i gestió d'herbes en cultius extensius** *Campllong: 6/9/23*

> **Cultius llenyosos al secà, millorar la fertilitat i fer front a la sequera** *Vallfogona de les Monges: 7/9/23*

> **Itinerari tècnic per a la regeneració de parcel·les hortícoles** *Constantí: 8/9/23*



[Programes i inscripcions gratuïtes aquí](#)

I si vols, **reserva't també les següents dates:**

> **Cultius extensius en agricultura del sòl viu** *Pujalt: 19/9/23*

> **Horticultura del sòl viu** *El Prat de Llobregat - Masia can Comas: 27/9/23*

[Consulta tots els programes de les cinc trobades aquí](#)

Altres activitats interessants

Visites a finques agroecològiques a la Catalunya Nord

Catalunya Nord, 25 i 26 d'octubre de 2023.

[Programa i inscripcions](#)

VIII Encuentro Ibérico REGENERANDO

Garrotxa, del 22 al 24 de setembre de 2023.

[Programa i inscripcions](#)

Regeneració del sòl a través de la microbiologia

Manresa, 26 de setembre de 2023.

[Programa i inscripcions](#)



Aquest és el butlletí digital mensual de la xarxa pagesa de l'agricultura del sòl viu. Compartim i difonem informacions i activitats vinculades a la millora dels processos agronòmics **per transformar la nostra agricultura i els nostres sòls en fèrtils, productius i resilents als efectes del canvi climàtic**. Per avançar en aquest sentit, des de l'associació **L'Era** hem creat la nova secció **Esfera**, des d'on impulem projectes d'intercanvis d'experiències, de demostració i recerca.

Trobaràs els butlletins anteriors a associaciolera.org

Tens informació o experiències per compartir? Escriu-nos a neus@associaciolera.org



Butlletí digital publicat per l'associació L'Era

l'era espai de recursos agroecològics

Amb el suport de:



Amb la col·laboració de:



l'era

espai de
recursos
agroecològics

*Enviem aquest butlletí a totes les persones que ens heu confirmat que voleu rebre'l, a les que sou subscriptores de la revista
Agrocultura i a les que sou sòcies de L'Era*

[Si l'han reenviat aquest butlletí i vols rebre'l directament, dona't d'alta aquí](#)

[Aquí pots donar-te de baixa d'aquest butlletí](#)