



**Introducció  
al món dels  
OLIS ESSENCIALS**

**Dimecres 27 de gener i 3 de febrer del 2021  
de 17,00 a 20,00h.**

**Preu: 60 euros**

**Consulteu descomptes**

**+ info: [associaciolera.org](http://associaciolera.org) | 938787035 | 672337305**

és una  
proposta  
de l'associació

**l'era**

## EXTRACCIÓ, PROPIETATS I USOS A LA FARMACIOLA CASOLANA

De segur que n'has sentit a parlar, i segurament en algun moment, te n'han aconsellat un. Què són els olis essencials i quan s'usen? Els olis essencials són destil·lats aromàtics, obtinguts per l'arrossegament de vapor, de teixits vegetals provinents de qualsevol part d'una planta.

Tot i portar el nom d'oli, els olis essencials no tenen res a veure amb els olis vegetals com el de jojoba o el d'ametlles dolces. Els olis essencials són lleugers i gens greixosos, i generalment tenen un aspecte incolor o d'un groc pàlid. En aquest curs coneixerem com s'extreuen, quines propietats tenen i com utilitzar amb seguretat els olis essencials i hidrolats.

1a sessió:

### FORMES D'EXTRACCIÓ DELS OLIS ESSENCIALS. USOS I PRECAUCIONS.

Mentre fem funcionar l'alambí per extreure oli essencial, parlarem d'altres formes d'obtenció d'essències. Parlarem de la composició i propietats d'alguns olis essencials i com utilitzar-los amb seguretat. Sobre els hidrolats i els seus usos. I per acabar elaborarem una crema per a les mans amb hidrolat de lavandí i unes bombes de bany.

2a sessió:

### OLIS ESSENCIALS A LA FARMACIOLA I PER AL DIA A DIA

Treballarem amb un llistat de pocs olis essencials polivalents per tenir a la farmaciola i fer-ne els preparats per poder utilitzar a casa amb les precaucions d'ús i seguretat pertinents. Parlarem de vehicles (olis vegetals, alcohol, mel...) i preparem un ungüent per cops i contractures i un esprai antimosquits, com a exemples de preparats senzills.

### Materials que cal portar:

1r dia: 2 pots amb tapa; un de ben petit per a la crema i un d'uns 100cc amb tapa per guardar-hi les bombes de bany.

2n dia: 2 pots amb tapa; un de ben petit per a l'ungüent i un d'uns 100cc per al líquid antimosquits.

**Professorat: Núria Ferrando i Roig, fitoterapeuta i formadora en cosmètica natural.**

Cada participant s'emportarà una mostra dels preparats que es facin durant la sessió.

### Lloc:

Finca de Can Poc Oli de l'Escola Agrària de Manresa  
Ctra. vella d'Abrebra a Manresa 1411-b Km. 23,6.  
Cliqueu aquí per a l'enllaç a GoogleMaps.

### Més informació:

formacio@associaciolera.org / Tel. 93 878 70 35 / 672 337 305

**Consulteu preus, descomptes i condicions a la pàgina següent.**



#### MÉS INFORMACIÓ:

Inscripcions i pagaments a [botiga.associaciolera.org](http://botiga.associaciolera.org)

Telèfons 672 337 305 / 93 878 70 35 o a [formacio@associaciolera.org](mailto:formacio@associaciolera.org)

Preu curs	Preus especials <sup>1 i 2</sup>	Preu socis/es de L'Era
Tot el curs	60 €	57 €
El curs sencer amb Ecoxarxa	42 € + 1,8 hores de l'Ecoxarxa	

1. Situacions especials: atur, menor de 25 anys, alumne del cicle formatiu de l'ECA Manresa (cal portar targeta inscripció a l'INEM / DNI o document acreditatiu).
2. Si portes una altra persona a fer el curs (i no tens cap altre descompte), et farem un 5% de descompte. Indica el nom de l'altra persona a la casella "Comentaris" quan facis la inscripció.
3. Pots pagar fins a un 30% del preu del curs amb hores de l'Ecoxarxa del Bages, però cal ser-ne membre (consulta com fer-se'n a: <http://abonahora.files.wordpress.com/>) i tenir hores disponibles per a poder fer l'intercanvi.

#### CONDICIONS:

Si per alguna causa s'hagués de suspendre o ajornar el curs, els diners avançats podran romandre com a reserva per a inscripcions posteriors, o ser retornats per la via que s'acordi entre l'organització i la persona inscrita.

Arran de la situació sanitària actual, si la persona inscrita no pot assistir a l'activitat, es retornaran els diners de la inscripció.

Si realment tens molt interès en fer cursos amb nosaltres i la teva economia no t'ho permet, pots sol·licitar-nos una beca social, basada en retribució alternativa.

Els cursos organitzats per l'associació L'Era compten amb la col·laboració de l'Escola Agrària de Manresa, però no reben cap ajut econòmic d'enlloc. Els ingressos per inscripcions permeten dignificar i sostenir la feina del professorat i la de l'àrea de formació de l'entitat organitzadora.

A través dels nostres descomptes intentem facilitar l'accés a la formació a aquelles persones que tenen dificultats econòmiques. També són una deferència als socis/es de L'Era que, amb la seva quota, sostenen el nostre projecte de difusió i promoció de l'agroecologia i les energies renovables.

També són projectes de l'associació L'Era:

**agro**cultura



**L'Era, Espai de Recursos Agroecològics**  
[www.associaciolera.org](http://www.associaciolera.org) | [info@associaciolera.org](mailto:info@associaciolera.org)  
[@associaciolera](https://www.instagram.com/associaciolera)  
Tel. 93 878 70 35