

HORT ECOLÒGIC D'AUTOCONSUM

Els secrets del cultiu
saludable d'hortalisses

Dissabtes, 9, 16, 23, 30 d'abril i 7 de maig.
Inscripcions i informació a
www.associaciolera.org



Una proposta de l'associació

l'era

El plaer de menjar les hortalisses cultivades al teu hort ecològic no té preu: són les millors del món perquè a més a més de salut, aporten bons moments, contacte amb l'entorn i els seus cicles i la satisfacció d'alimentar-se amb el fruit de la teva dedicació i la generositat de la natura. Engrescar-se a conrear verdures durant tot l'any requerirà de ganes d'aprendre i observar, de viure amb paciència al ritme de l'hort i de deixar-se sorprendre per les petites meravelles que guarda el teu tros.

Potser podràs descobrir un munt de secrets que ara no t'imagines. I si vols que t'ajudem a fer-ho possible, el curs et donarà les eines necessàries per iniciar-te a fer un hort d'autoconsum i a convertir-lo en ecològic, si és que ja el fas. Nosaltres compartirem amb tu la nostra experiència i coneixement, però aquesta introducció només s'assimilarà amb la teva pròpia experimentació.

Les diferents sessions del curs es faran a diferents escenaris, per tal que puguis veure diferents tècniques i horts ecològics diversos i enriquir així, el teu aprenentatge.

Anima't a fer del teu hort el teu raconet, la teva connexió amb la terra, el teu petit tresor.

PROGRAMA:

1a sessió: 9/4/2016.

De les 9.30h a les 13.30, i de 15 a 19h

Per què i com fer un hort ecològic?

Els valors afegits del conreu ecològic

Com començar?

La tria del lloc

Dissenyant l'espai de manera eficient

Elecció de la tècnica de cultiu: feixes elevades, files, cavallons, parades en crestell, cultiu en espiral,....

Gestió eficient de l'aigua: elecció del sistema de reg.

Pautes bàsiques d'instal·lació d'un sistema de reg eficient.

Com i per què fer-te les teves pròpies llavors i planters

La importància de la biodiversitat cultivada. Les varietats locals

Les llavors: les plantes mare, recollida, tria, neteja i conservació

Els planters: la ubicació i estructures de protecció, els substrats, les necessitats, etcètera

Proposta pràctica

Tria i neteja de llavors

Realització d'un llavorer per obtenir planter

Professor: Jordi Puig, pagès de vocació, integrant del projecte l'Espigall i doctor en ciències ambientals; autor del llibre L'hort del segon origen.

2a sessió: 16/4/16

De les 9.30h a les 13.30, i de 15 a 19h

Els secrets de l'hort familiar

La importància de la biodiversitat a l'hort d'autoconsum

Com organitzar-se i preveure el que es consumirà al llarg de l'any

Els trucs de les rotacions, dels encoixinats, de la fertilització dels cultius, etcètera.

Organitzant l'hort en el temps i en l'espai

Rotacions de cultius: estratègia cabdal en el control

de les herbes dels problemes fitosanitaris i en l'aprofitament de nutrients
Associacions de cultiu: aprofitant les sinergies d'unes plantes amb les altres

Proposta pràctica

Disseny, planificació i preparació d'un hort començant des de zero.

Professor: Marc Casabosch, autor del llibre Un hort per ser feliç i diversos sobre temàtiques boletaires.

3a sessió: 23/4/2016.

De les 9.30h a les 13.30h

El calendari de l'hort

Èpoques de sembra i plantació de les hortalisses

Pas a pas dels principals cultius

Les feines al llarg de l'any

Proposta pràctica

Visita a l'itinerari verd: les bases de l'horticultura ecològica

Observació de l'experiència de l'ús de diferents encoixinats i els horts de pràctiques dels alumnes del cicle formatiu.

Professora: Yolanda Delgado, tècnica especialista en explotacions agroecològiques

4a sessió: 30/4/2016.

De les 9.30h a les 13.30h i de 15 a 19h

Preparar la terra de cultiu

Conèixer el sòl i la seva fertilitat

Com augmentar i millorar la vida del sòl

Mesures de protecció i conservació

Com el tipus de sòl condiciona el maneig de l'hort

El treball de la terra: com ho fem

Les eines bàsiques de l'hort

La fertilitat de l'hort

Fertilització de l'hort:

factors que van a favor o en contra

Els fertilitzants naturals: fems, compost, vermicompost, adobs verds, restes orgàniques, ..

El compostatge: per què i com fer-lo

El paper de les herbes de l'hort: com treballar amb elles a favor i no en contra

Proposta pràctica

Anàlisi ràpida de sòl: observació de la vegetació espontània, textura, estructura, pH, matèria orgànica, calcària,

Realització d'una pila de compostatge

Observació de diferents classes de compost

Aplicació de compost a l'hort

Professorat:

Esteve Padullés, enginyer tècnic agrícola especialitzat en plantes medicinals, guia d'espais naturals i usuari d'hort d'autoconsum.

Neus Vinyals i Grau, enginyer tècnic agrícola, especialitzada en agricultura ecològica. Coordinadora de formació de L'Era.

5a sessió (matí): 7/5/2016.

De les 9.30h a les 13.30h

La salut de l'hort

Pràctiques culturals per evitar plagues i malalties.

Sanitat vegetal: les plagues i malalties més habituals a l'hort i com reconèixer-les

La farmaciola de l'hort ecològic: productes i preparats vegetals per a enfortir la planta i defensar-la davant els organismes patògens.

Proposta pràctica

Observació de camp de diferents insectes plaga,

beneficiosos, malalties, i símptomes diversos sobre les hortalisses.

Professor: Xavier Pérez, enginyer tècnic agrícola. Tècnic de l'ADV (Agrupació de Defensa Vegetal) d'Hortec.

Durada i horari: 32 hores. Dissabtes dies 2, 9, 16, 30 d'abril i 7 de maig. Consulteu l'horari a cada sessió.

Lloc: 1a sessió: l'hort de L'Espigall. Can Drapé. L'Ametlla del Vallès.

2a sessió: l'hort del Marc Casabosch a Castellar de Ribera (Solsonès).

3a sessió: finca de Can Poc Oli (Escola Agrària de Manresa) - Ctra. 1411-b, d'Abrera a Manresa, km. 23,6 (Manresa).

4a sessió: l'hort d'autoconsum de l'Esteve Padullés (Sallent).

5a sessió: finca de Can Poc Oli (Escola Agrària de Manresa)

Si estàs consultant el document en línia, clica sobre cada ubicació per a l'enllaç a google maps.

Consulteu preus i condicions a la pàgina següent.



CONDICIONS:

Inscripcions a www.associaciolera.org. Més informació al telèfon 93 878 70 35 o a neus@associaciolera.org

Preu curs		Preus especials ^{1 i 2}	Preu socis/es de L'Era
Opció A	145 €	138 €	130,50 €
Opció B ³	101,50 € + 4,3 hores de l'Ecoarxa del Bages		

1. Situacions especials: atur, menor de 25 anys, alumne del cicle formatiu de l'ECA Manresa (cal portar targeta inscripció a l'INEM / DNI o document acreditatiu). **2.** Si portes una altra persona a fer el curs (i no tens cap altre descompte), et farem un 5% de descompte. **3.** Pots pagar fins a un 30% del preu del curs amb hores de l'Ecoarxa del Bages, però cal ser-ne membre (consulta com fer-se'n a: <http://labonahora.files.wordpress.com/>) i tenir hores disponibles per a poder fer l'intercanvi.

Forma de pagament: ingrés al núm. de compte de BBVA ES74 0182-4143-24-0200018216

Si per alguna causa s'hagués de suspendre el curs, els diners avançats podran romandre com a reserva per a inscripcions posteriors, o ser retornats per la via que s'acordi entre l'organització i la persona inscrita. / Si és la persona inscrita la que no pot assistir a l'activitat per alguna causa, només es retornaran els diners avançats si s'avisava abans de l'inici de l'activitat, menys 8€ de despeses de gestió. / Si cal que L'Era emeti una factura de l'import de la inscripció, cal facilitar les dades que hi hagin de constar i avisar abans que s'acabi el curs. / Si realment tens molt interès en fer cursos amb nosaltres i la teva economia no t'ho permet, pots sol·licitar-nos una beca social, basada en retribució alternativa.

Els cursos organitzats per l'associació L'Era compten amb la col·laboració de l'Escola Agrària de Manresa, però no reben cap ajut econòmic d'enlloc. Els ingressos per inscripcions permeten dignificar i sostenir la feina del professorat i la de l'àrea de formació de l'entitat organitzadora.

A través dels nostres descomptes intentem facilitar l'accés a la formació a aquelles persones que tenen dificultats econòmiques. També són una deferència als socis/es de L'Era que, amb la seva quota, sostenen el nostre projecte de difusió i promoció de l'agroecologia i les energies renovables.

L'Era, Espai de Recursos Agroecològics
www.associaciolera.org | info@associaciolera.org
www.facebook.com/associaciolera
Tel. 93 878 70 35

També són projectes de l'associació L'Era:

