

A man in a black t-shirt with red sleeves is showing several mushrooms to a group of people in a forest. The group includes a woman in a light blue jacket on the left, a woman in a green sweater in the center, and a woman in a brown sweater on the right. The man is holding a basket of mushrooms. The background is a lush forest with trees and greenery.

# **EMPAITANT BOLETS**

**Sortides d'apropament al  
món dels bolets**

**Dissabtes al matí, 17, 24, 31 d'octubre  
i 7 de novembre, a Manresa.  
Inscripcions i informació a  
[www.associaciolera.org](http://www.associaciolera.org)**

Una proposta de l'associació

**l'era**

Quan arriba la tardor a molta gent se'ns desperta el cuquet dels bolets i si el temps acompanya, el bosc és escenari de l'emergència dels barrets o cossos fructífers de molts dels fongs que participen de la fantàstica dinàmica al sòl.

Cada cop més anar a collir bolets desperta passions, ens apropa a l'esperit ancestral que portem gravat al nostre ADN de caçadors-recol·lectors i es revifa el desig de retorn a la natura, sovint anestesiats per les exigències de la vida moderna.

Però què són en realitat els bolets? Per què són com són? Quina funció tenen als ecosistemes? Per què tenen aquestes formes tan capricioses i una vida tan efímera? Això i molt més seran les reflexions base de les sortides per apropar-se al fascinant univers dels bolets.

Les sortides es plantejaran des del respecte que ens mereix acostar-se i gaudir del medi natural: conèixer per estimar i entendre que la fal·lera del bolet és autodestructiva si no sabem mesurar l'abast de la nostra petjada al bosc.

Es plantejaran quatre sortides en diferents hàbitats, des d'arran de mar fins a l'alta muntanya; des de les zones frescals a les zones més secaneres. Així es podrà veure que algunes espècies col·lonitzen els diferents hàbitats amb les seves adaptacions i d'altres són específiques de cada hàbitat.

T'engresca la proposta? Vols apropar-te al món dels bolets?

### **ATENCIÓ!**

El curs està pensat perquè facis les quatre sortides i tinguis una àmplia visió del món dels bolets i els seus secrets. Si per alguna raó no pots fer les quatre sortides, tindràs l'opció de fer-les de forma individual.

### *Professorat:*

*Esteve Padullés. Expert naturista, recol·lector de bolets i plantes medicinals i guia d'espais naturals.*

*Marc Estevez. Dietista, expert en bolets i autor de diversos llibres sobre bolets.*

**Dates:** Dissabtes al matí, de 10 a 1 aproximadament. Segons on es faci caldrà afegir el temps de desplaçament. Dies 17, 24 i 31 d'octubre i 7 de novembre del 2015. Però aquestes dates són orientatives, ja que en funció de la climatologia poden variar per fer les sortides més interessants.

**Lloc:** Quan s'acostin les dates i segons la pluges i la seva distribució es seleccionaran els indrets objecte de les sortides.

Consulteu preus i condicions a la pàgina següent.

## CONDICIONS:

Inscripcions a [www.associaciolera.org](http://www.associaciolera.org). Més informació al telèfon 93 878 70 35 o a [neus@associaciolera.org](mailto:neus@associaciolera.org)

Preu curs		Preus especials <sup>1 i 2</sup>	Preu socis/es de L'Era
Opció A	98 €	93 €	88 €
Preu per sortida individual	29 €	27,5 €	26 €
Opció B <sup>3</sup>	68,50 € + 3 hores de l'Ecoarxa del Bages		
Preu per sortida individual	19,50 € + 1 hora de l'Ecoarxa del Bages		

**1. Situacions especials:** atur, menor de 25 anys, alumne del cicle formatiu de l'ECA Manresa (cal portar targeta inscripció a l'INEM / DNI o document acreditatiu). **2.** Si portes una altra persona a fer el curs (i no tens cap altre descompte), et farem un 5% de descompte. **3.** Pots pagar fins a un 30% del preu del curs amb hores de l'Ecoarxa del Bages, però cal ser-ne membre (consulta com fer-se'n a: <http://labonahora.files.wordpress.com/>) i tenir hores disponibles per a poder fer l'intercanvi.

**Forma de pagament:** ingrés al núm. de compte de BBVA ES74 0182-4143-24-0200018216

Si per alguna causa s'hagués de suspendre el curs, els diners avançats podran romandre com a reserva per a inscripcions posteriors, o ser retornats per la via que s'acordi entre l'organització i la persona inscrita. / Si és la persona inscrita la que no pot assistir a l'activitat per alguna causa, només es retornaran els diners avançats si s'avisa abans de l'inici de l'activitat, menys 8€ de despeses de gestió. / Si cal que L'Era emeti una factura de l'import de la inscripció, cal facilitar les dades que hi hagin de constar i avisar abans que s'acabi el curs. / Si realment tens molt interès en fer cursos amb nosaltres i la teva economia no t'ho permet, pots sol·licitar-nos una beca social, basada en retribució alternativa.

Els cursos organitzats per l'associació L'Era compten amb la col·laboració de l'Escola Agrària de Manresa, però no reben cap ajut econòmic d'enlloc. Els ingressos per inscripcions permeten dignificar i sostenir la feina del professorat i la de l'àrea de formació de l'entitat organitzadora.

A través dels nostres descomptes intentem facilitar l'accés a la formació a aquelles persones que tenen dificultats econòmiques. També són una deferència als socis/es de L'Era que, amb la seva quota, sostenen el nostre projecte de difusió i promoció de l'agroecologia i les energies renovables.

L'Era, Espai de Recursos Agroecològics  
[www.associaciolera.org](http://www.associaciolera.org) | [info@associaciolera.org](mailto:info@associaciolera.org)  
[www.facebook.com/associaciolera](https://www.facebook.com/associaciolera)  
Tel. 93 878 70 35

També són projectes de l'associació L'Era:

